### REMERCIEMENTS

Nous adressons nos sincères remerciements à Label Ville, l'Association des Unions Commerciales de Grenoble, pour leur aide à la sélection des commerces. Nous souhaitons également remercier le Muséum d'Histoire Naturelle pour la gracieuse mise à disposition des planches botaniques sur la flore alpine réalisées par Dominique Villars au 18º siècle ainsi que les auteurs du guide « Promenades dans Grenoble » René Bourgeois, Stephan Corporon, Vincent de Taillandier.

Retrouvez toute l'offre de la destination sur : www.grenoble-tourisme.com

CRÉDITS PHOTOS: © Stéphane Blaysat © Arnaud Childéric © Vinçon Denis © Didot-Vimages © Etienne Eymard © La Fabrique Studio © Glénat Sainte-Cécile © Laurent Gras © Isair © Pierre Jayet © Jean-Luc Lacroix © Sébastien Liot © Alain Maigre © André Morin © OTGAM © Christian Pedrotti-Duvernay © Laurent Ravier © Service photo de la ville de Grenoble © SpaceJunk © Streetview © Denis Trente-Huittessan © Vercors Lait



GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE





14 rue de la République - Grenoble Tél. +33(0)4 76 42 41 41

#### D'octobre à iuin

Ouvert le lundi de 13h00 à 18h00 (en juin 9h15 à 18h00) Du mardi au samedi de 9h15 à 18h00 Le dimanche et jours fériés de 9h00 à 12h00 Ouverture supplémentaire pendant les vacances scolaires, le lundi à partir de 9h15 jusqu'à 18h00

#### De juillet à septembre

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h00 Le dimanche et jours fériés de 9h00 à 12h00 Fermé le 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et 25 décembre

### Bureaux d'Information Touristique

VIZILLE

Tél. +33(0)4 76 68 15 16

LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE Tél. +33(0)4 76 88 84 05

LA BASTILLE

Tél. +33(0)4 76 89 46 45 www.grenoble-tourisme.com info@grenoble-tourisme.com

Ce document vous est offert par l'Office de Tourisme Grenoble-Alpes Métropole

Impression : Manufacture d'Histoires Deux-Ponts Document imprimé sur du papier 100% recyclé











Visites, shopping, restaurants & sorties

Prêts à remonter le temps ? Le cœur de ville de Grenoble offre un nombre de vestiges et d'édifices historiques impressionnant. Petites rues, musées, jardins, marchés... Cette sélection de coups de cœur dans le centre historique vous permettra de découvrir les incontournables de la vieille ville!







Cette sélection de commerces vous est proposée par Label Ville (Association des Unions Commerciales) de Grenoble

#### RESTAURANTS

#### Le Fantin Latour

#### 1 rue du Général de Bevlié / Tél. 04 76 24 38 18

Dans un superbe hôtel particulier, ce haut lieu de la gastronomie saura émoustiller vos papilles!

#### La côtelette

#### 5 rue Renauldon / Tél. 04 76 62 52 84

Planches de viande ou ravioles au St Marcelin, ce grill Dauphinois invite à la gourmandise et au voyage dans l'histoire du vieux Grenoble.

#### L'épicurien

#### 1 place aux Herbes / Tél. 04 76 51 96 06

La cuisine traditionnelle de ce restaurant conjugue les mets classiques ou innovants avec des produits frais du marché.

### L'Auberge Napoléon

#### 7 rue Montorge / Tél. 04 76 87 53 64

La Cheffe. labellisée « Maître Restaurateur », vous fera découvrir une cuisine gastronomique fine et saine!

#### Pizzeria Di Colliano

#### 13 rue de la Poste / Tél. 04 57 39 55 53

Ambiance toute en couleur, cuisine toute en saveur, c'est Naples que le patron vous sert sur un plateau.

### 10 place Edmond Arnaud / Tél. 09 67 33 12 94

Seulement 3 plats à la carte ? C'est normal, le chef ne travaille que les produits frais et s'adapte aux arrivages.

#### **BRASSERIES / BARS**

#### Café de la table Ronde

7 place Saint André / Tél. 04 76 44 51 41 Le deuxième plus ancien café de France, ce café-brasserie fait déguster spécialités

## Café de France

### 17 rue Bayard / Tél. 04 76 54 53 83

régionales et traditionnelles.

Face au couvent Sainte-Cécile, ce bistrot à la française joue la tradition, en salle comme en cuisine!

#### SHOPPING

### Ganterie Lesdiquières

#### 10 rue Voltaire

Au cœur du quartier des Antiquaires, cette enseigne poursuit la tradition gantière de Grenoble!

#### Pâtisserie Chardon Doré

#### 2 rue Montorge

Les excellents chocolats chauds et la belle terrasse vous apporteront la douceur des saisons grenobloises.

#### Épicerie Bresson

#### 2 rue Auguste Gâché

Produits de renom, emballages rétro, cette épicerie est une mine d'or pour les idées cadeaux.

#### Fromagerie Les Alpages

#### 4 rue de Strasbourg

Le patron, champion du monde des fromagers et M.O.F vous propose plus de 150 variétés de fromage dans une ambiance festive et décontractée.

### Chocolaterie Zugmeyer

#### 4 bd. Agutte Sembat

Depuis 1930, cette chocolaterie familiale crée une large gamme de gourmandises originales.

### L'abeille d'or

#### 3 rue de Strasbourg

Depuis 4 générations, ce magasin spécialiste de l'apiculture sublime le travail des abeilles.

### Glacier L'arche aux fruits

#### 6 rue Diodore Rahoult

Envie d'une glace ? Dans cette arche, de multiples saveurs vous attendent dans des cornets frais et surtout faits maison!

### Cave Micand

## 1 place du D<sup>r</sup> Léon-Martin comme le bon vin!»

Illustre cave depuis 1897, « elle traverse le temps

### Extravagance - Cabinet de curiosités

#### 2 rue Bayard

Galerie d'art, boutique, atelier d'artistes...

les portes de cette antre poétique s'ouvrent sur l'imaginaire et la créativité!



## **PLACE VICTOR HUGO**

Créée en 1885, à l'emplacement d'un bastion et d'anciennes casernes, elle devint rapidement en 1719, il est un important lieu le nouveau centre élégant de la d'animation et de détente. ville arborant ses marronniers et façades fin XIX°. Elle reste aujourd'hui un cœur dynamique et commerçant de Grenoble.



### JARDIN DE VILLE

de l'International.

Ancien jardin privé des ducs de Lesdiguières, devenu public Près des parterres à la française, l'ancien Hôtel de Lesdiquières, édifié entre 1600 et 1650, fut hôtel de ville de 1719 à 1967 et il accueille, aujourd'hui la maison



### TÉLÉPHERIQUE **GRENOBLE-BASTILLE**

Été: 9h15-0h15 Le reste de l'année se renseigner sur : www.bastille-grenoble.fr

€ .....8€ ALLER/RETOUR

À Grenoble, il est encore possible de prendre la Bastille Du sommet, vue imprenable sur la ville et les Alpes.



### **ANCIEN PALAIS DU PARLEMENT**

Visites guidées se renseigner à l'Office de Tourisme Grenoble-Alpes Métropole

Fleuron du patrimoine architectural grenoblois, ses facades gothiques et Renaissance captivent les regards! L'intérieur, abrite de magnifiques boiseries...



### **RUE CHENOISE**

Importante voie hors des remparts jusqu'au XV°, elle présente de nombreuses cours et maisons anciennes. dont celle gothique du n°10 et le bel escalier sur loggias du n°8. Poussez ces portes pour une promenade dans le temps.



### LE MUSÉE DE GRENOBLE

10h-18h30 tous les jours ; fermé le mardi

€ .....8€

Un tête à tête avec Matisse, Picasso, Soulages? Rendez-vous dans l'un des principaux musées de peinture en Europe. Créé en 1798, il n'a cessé de s'enrichir pour présenter aujourd'hui plus de 900 œuvres.



## MUSÉE DE L'ANCIEN ÉVÊCHÉ

Tous les jours de 9h-18h; mercredi 13h : week-end 11h-18h : CATHÉDRALE : tous les jours 10h-19h30



Après un vovage à l'époque mérovingienne au Musée de l'Ancien Evêché, poussez les portes de la Cathédrale Notre-Dame : siège du pouvoir de l'évêque de l'époque!



### COUVENT SAINTE-CÉCILE

Tous les jours de 9h-12h30 / 13h30-18h; sauf week-end

€ ..... **5 à 7€** /EXPO

Ancien couvent des Bernardines (1624) rénové, il est le siège des éditions Glénat. Dans la chapelle, Un musée où l'Histoire se revit sur les vitraux, reconnaîtrezvous ce personnage de BD? En sortant, ne manquez pas

la belle rue Voltaire!



### MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION DE L'ISÈRE

Tous les jours de 9h-18h : Le mardi de 13h30-18h; Le week-end de 10h-18h

... GRATUIT

à travers des témoignages de

résistants qui ont combattu

l'occupant nazi, mais aussi

l'occupant italien...



## MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

Tous les jours de 9h15-12h 13h30 à 18h; week-end 14h-18h ; fermé le lundi

Impressionnante collections d'animaux, minéraux et fossiles des Alpes et d'ailleurs. Dehors, le jardin des plantes est une oasis de verdure!



### **HALLES SAINTE CLAIRE** Tous les jours de 7h-13h

Fermé le lundi Construites en 1874 dans l'esprit

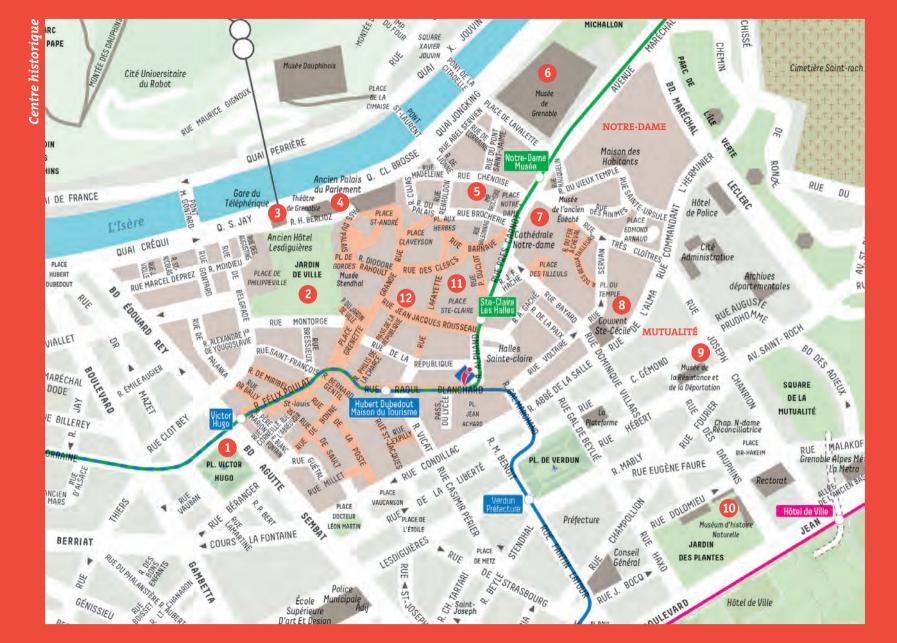
des anciennes halles parisiennes, elles sont un marché où se vendent tous les jours fruits. légumes et produits du terroir! Les halles furent édifiées sur un ancien couvent.



### **RUE JEAN-JACQUES** ROUSSEAU

Au n°14 naguit, le 23 janvier 1783, le célèbre écrivain romantique Stendhal. Au n°16, une impressionnante

porte en noyer fin 17° siècle. En face, la tourelle Renaissance de l'hôtel Rabot.







Visites, shopping, restaurants & sorties

Ne vous fiez pas à ses hautes murailles : depuis qu'elle a rendu les armes la Bastille offre à ses visiteurs le plaisir unique d'un panorama grandiose sur la ville et ses montagnes. À son pied, baladez-vous dans les rues hautes en couleurs du quartier Saint- Laurent et découvrez ses nombreux bars et restaurants!







#### RESTAURANTS

### Chez le Pèr' Gras

#### 90 chemin de la Bastille / Tél. 04 76 42 09 47

Bastion de la gastronomie grenobloise, niché en haut de la forteresse de la Bastille, cette adresse ravit les palais depuis cinq générations!

### Le Saint-Vincent

#### 54 quai Perrière / Tél. 04 76 56 22 21

Cuisine fraîche, souvent locale, cadre cosy et convivial... Ce restaurant de cuisine française a trouvé la recette de son succès! Sans oublier les brunchs du dimanche...

#### La Toscana

#### 46 quai Perrière / Tél. 04 76 87 33 88

Cuisine italienne à base de produits frais locaux La Toscana offre un large choix de plats!

#### Pizzeria Pasta Cosi

### 101 rue St-Laurent / Tél. 04 76 27 58 50

Des spécialités italiennes dans un lieu chaleureux, au cœur du quartier italien de Grenoble. Profitez, en été, d'une sympathique terrasse ombragée!

#### L'écomusée du Mont Rachais

### 2 place de la Cymaise / Tél. 04 76 49 25 32

Restaurant, musée et épicerie à la fois, vous connaissez? Ici, on conjugue les trois pour un repas dauphinois dans un cadre unique.

#### 1 rue Sappey / Tél. 04 76 54 11 60

Entrer par un ancien confessionnal en noyer.. l'expérience vaut le détour autant que le cadre et le large choix de fondues qui s'y trouve!

#### La Mandoline

#### 3 rue de la Madeleine / Tél. 04 76 51 85 78

Une des rares pizzerias italiennes du quartier qui soit de l'autre côté des quais, ce restaurant propose des plats italiens dans une ambiance

### Le Plateau

# 1 rue du Général de Beylié / Tél. 04 57 93 30 59

Associer les plaisirs français de la dégustation du vin et du fromage à Grenoble ? C'est possible et ca arrive sur un plateau, et en musique.

### Le K'fée des jeux

### 1 quai Stéphane Jay / Tél. 04 76 42 43 68

Vous avez souvent entendu « on ne joue pas à table » ? Faux ! Ce café-restaurant vous propose de déguster plats maisons et bières locales tout en découvrant des centaines de jeux de société.

#### Le Bahaus

#### 20 rue Chenoise / Tél. 04 76 84 44 60

Ce bar est une institution pour les grenoblois qui aiment écouter de la musique live avec des DJ ou des groupes tout en dégustant une bière.

### Le Café des Arts

#### 36 rue Saint-Laurent / Tél. 04 76 54 65 31

Bar, restaurant, débats, rencontres, concerts... ce lieu associatif créé en 1981 propose une programmation variée et alléchante.

### **ACTIVITÉS**

### Acrobastille

### 5 fort de la Bastille / Tél. 04 76 59 30 75

Vous connaissez l'accrobranche ? Et bien ici c'est presque pareil sauf que les pierres du Fort remplacent les branches des arbres! Des parcours pour tous les goûts, intérieurs (spéléo) ou extérieurs, avec des tyroliennes pour survoler la ville. Saurez-vous reconnaître le Mont Blanc?

#### Via Ferrata

### Sur réservation au bureau des quides de Grenoble

#### Tél. 04 38 37 01 71

Cet tinéraire de 250 m de dénivelé, le long des contreforts rocheux sort sur les remparts de la Bastille. Équipement de sécurité obligatoires.



### **PORTE DE FRANCE**

Construite en 1620, devenue auiourd'hui monument aux morts. Elle faisait partie de l'enceinte fortifiée de Lesdiguères, au XVII<sup>e</sup> siècle et donnait accès au grand chemin de Lyon. Sur la façade, des trophées militaires réalisés par Jacob Richier, sculpteur favori du duc de Lesdiguières.



### **JARDIN DES DAUPHINS**

Point de départ du GR9 qui permet de monter au Fort de la Bastille à pied, ce jardin aménagé par les frères Dolle négociants enrichis par le commerce avec les Antilles et réhabilité au début du XXº siècle par le paysagiste Ginet.



### TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE-BASTILLE

Horaires d'ouverture sur www.bastille-grenoble.fr

Installé en 1934, il fut le premier téléphérique urbain ; les «bulles» Chartreuse et du Vercors. actuelles ont été installées en 1976. À l'arrivée, vous pourrez admirer l'un des plus beaux panoramas sur la ville.



## FORT DE LA BASTILLE

C'est entre 1823 et 1848 que le général Haxo fait ériger ce fort pour protéger Grenoble. Sur la terrasse des géologues qui offre un point de vue 360° sur les contreforts de À droite le belvédère Vauban offre une vue imprenable sur le massif de Belledonne et le Mont-Blanc au loin.



### **MUSÉE DES TROUPES DE MONTAGNE**

Horaires d'ouverture sur www.museedestroupesde montagne.fr

**⑥**...... **3€** / ADULTE

Au cœur de la forteresse de la Bastille, 600m<sup>2</sup> sont consacrés à la vie de ces soldats qui ont apprivoisé les techniques de combat en montagne!



### **MONT JALLA ET MONT RACHAIS**

Faire une randonnée au départ du centre-ville de Grenoble ? C'est possible. Une fois en haut de la Bastille, continuez par les sentiers vers le Mont Jalla puis le Mont Rachais, Randonnée de difficulté moyenne (800 m de dénivelé) qui se fait en auelaues heures!



### **MUSÉE DAUPHINOIS**

Horaires d'ouverture sur www.musee-dauphinois.fr



Consacré aux cultures et aux hommes des Alpes dauphinoises, chacune de ses expositions temporaires est une belle quête de sens sur nos sociétés contemporaines!



### **SQUARE JOUVIN**

Faites une pause 5 minutes sur cette place pour admirer la statue qui vous fixe. Il s'agit GRATUIT de Xavier Jouvin, célèbre gantier grenoblois du XIXº siècle. En effet. Grenoble est le berceau de la ganterie. Pour

visiter le Musée du gant,

Tourisme Grenoble-Alpes

Métropole.

se renseigner à l'Office de



### **QUARTIER SAINT-LAURENT**

Au pied de la Bastille, ce quartier a été pendant longtemps le lieu d'accueil de la communauté italienne de Grenoble, dont il a conservé les influences et... les restaurants ! Longez les Depuis les origines du christiaquais et profitez des couleurs chaudes des maisons.



### MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE **GRENOBLE-ST-LAURENT**

Tous les jours de 10h-18h; fermé le mardi

GRATUIT

d'une église!

nisme, ce musée a su conserve les traces additionnelles du passé pour former un tout des plus intéressants au cœur



## CCSTI LA CASEMATE

Tous les jours de 9h-12h et 13h30-17h30; sauf le weekend de 14h-18h; fermé le lundi

...... **5€** / ADULTE

Le Centre de Culture Scientifique, Technique et Industrielle (CCSTI) conjugue les dernières découvertes de la science à l'intérieur d'une ancienne casemate militaire au pied du Fort de la Bastille! Les enfants sont les bienvenus.

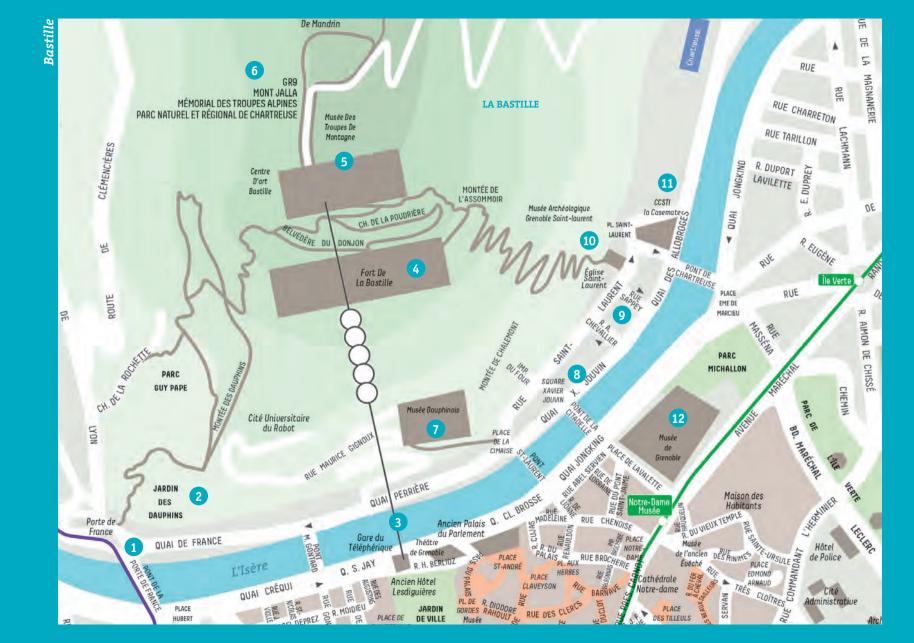


## LE MUSÉE DE GRENOBLE

10h-18h30 tous les jours : fermé le mardi

€ .....8€

Un tête à tête avec Matisse. Picasso, Soulages? Rendez-vous dans l'un des principaux musées de peinture en Europe. Créé en 1798, il n'a cessé de s'enrichir pour présenter aujourd'hui plus de 900 œuvres.





# **GRENOBLE** Championnet, De Bonne, **Bouchayer-Viallet**

Visites, shopping, restaurants & sorties

Le quartier Championnet pétille de créativité avec ses boutiques à la mode, artisans, fabricants. Continuez la flânerie, pour découvrir l'Eco-quartier De Bonne. Lieu de vie, il jongle entre les constructions récentes et anciennes dans le respect des normes HQE: bâtiments à énergie positive, matériaux respectueux de l'environnement...







Cette sélection de commerces vous est proposée par Label Ville (association des Unions commerciales) de Grenoble

#### **RESTAURANTS**

#### 1 semaine sur 2

#### 3 rue Condorcet / Tél. 04 76 27 13 75

## Visez la bonne semaine pour aller déguster

les plats variés à base de produits frais de ce restaurant de quartier simple et sympatique.

#### La baratte

#### 6 place Championnet / Tél. 04 76 43 86 48

Une carte riche qui évolue régulièrement au fil des saisons pour découvrir des produits du marché toujours plus frais! Sans parler de la carte des vins qui est aussi une belle découverte.

# Le Cèdre

#### 4 rue Lazare Carnot / Tél. 04 76 47 42 20

Table libanaise de renom à Grenoble, où les mezzés chauds ou froids se combinent pour un repas dépaysant!

#### Lucien et la cocotte

#### C.cial Caserne de Bonne / Tél. 04 76 46 23 82

Des recettes du monde entier à base de poulet avec de la viande locale, sur place ou à emporter. Lucien et la cocotte est un concept qui marche!

#### BARS

#### L'Instant

### 48 boulevard Gambetta / Tél. 04 56 85 36 43

Café-restaurant, salon de thé ou lounge bar cet endroit vous accueille tous les jours! Découvrez ses brunchs du dimanche matin

#### Le verre à soi

#### 11 rue Marceau / Tél. 04 57 39 42 87

Bar à vins... en libre service! Dégustez des bouteilles qui se trouvent en face de vous et relaxez vous dans les fauteuils de ce lieu cosy. Salles privatisables pour vos événements!

### La Belle électrique

### 12 esplanade Andy Farcy / Tél. 04 69 98 00 38

Nouvel endroit branché à Grenoble pour boire un verre, manger et surtout assister à des concerts! travers le monde en un claquement de doigt!

## SHOPPING

#### Au vieux campeur

#### Caserne de Bonne

Dans les rayons de cette enseigne familiale, on trouve un très large choix de matériel de montagne. La chaussure, le duvet ou le piolet de vos rêves sont forcément ici.

#### Modetic

#### Caserne de Bonne

Acheter des habits et avoir une démarche éthique et responsable? Dans ce magasin, c'est possible.

#### Lolë Atelier

#### Caserne de Bonne

Marque canadienne qui cible le bien-être des femmes, Lolë propose des vêtements innovants pour le yoga, le fitness, le running et les sports d'hiver.

#### 14 rue Lakanal

100% indispensable, 100% utile, 100% ludique... voici comment se définit ce magasin de cadeaux décalé et sympathique!

#### Pâtisserie Julliard

#### 8 place Championnet

Artisan chocolatier sur plusieurs générations! Découvrez la terrasse du salon de thé! Encore une bonne adresse que les grenoblois adorent.

#### Les modernes

#### 6 rue Lakanal

Quand on pénètre dans cette librairie indépendante spécialisée jeunesse, on se croirait presque dans un décor d'Harry Potter, en plus moderne!

#### Jeux du monde

#### 1 rue Lakanal

Jeu de Go, awalés, bridges, mais aussi jeux de plateau traditionnels...

Dans ce paradis du jeu vous pourrez voyager à



### **ÉCO-QUARTIER DE BONNE**

Primé en 2009 par le Grand prix
national des Eco quartiers, celui
de Bonne préfigure la ville de
demain. À l'emplacement d'une
ancienne caserne, le shopping
y côtoie les immeubles à basse
consommation d'énergie.

(ECO-QUAR

DE BONNE)

Ce joli parc au
la Caserne de
roses est un b
respirer. Une r
iardin et une se



### JARDINS DES VALLONS (ÉCO-QUARTIER DE RONNE)

Ce joli parc au cœur de la Caserne de Bonne aux tons roses est un bon endroit pour respirer. Une rivière borde le jardin et une grande aire de jeux trône au milieu.

Vos enfants vont adorer!



## MARCHÉ DE L'ESTACADE

Avenue de Vizille Mardi au dim. 6h-13h

Marché emblématique de la ville, rien que l'ambiance vaut le détour. Découvrez les producteurs locaux et les produits de saison. Cerise sur le gâteau, une grande fresque de street art le longe...



### QUARTIER CHAMPIONNET

Commerces, bars et restaurants, boutiques « tendances », ateliers de jeunes créateurs ... l'atmosphère de ce quartier branché où l'ambiance y est festive...

Laissez-vous surprendre

par nos bonnes adresses!



### **RUE THIERS**

Au n°4, s'élève un majestueux immeuble d'habitation de couleur verte, bâti à la fin de XIX° siècle. Trois frises au décor chargé soulignent les parties hautes des 1°r, 2° et 3° étages. Les différentes portes d'entrée sont agrémentées de poules belliqueuses arborant une étonnante poitrine féminine.



### **COURS JEAN-JAURÈS**

Plus longue avenue d'Europe sans monument ni rond-point intermédiaire, le Cours Jean-Jaurès est divisé en trois : Cours Jean-Jaurès puis Cours de la Libération et enfin Cours Saint-André. Il s'étend sur 7,8 kilomètres (à titre de comparaison les Champs-Élysées font presque 2 kilomètres) !



## STREET ART

Œuvres monumentales sur des façades, fresques végétalisées, peinture sur pochoir... Le Street Art se manifeste sous des multiples formes à Grenoble. Trouverez-vous les principales

oeuvres? Rues Génissieu,

Thiers, des Bergers, Lakanal...



## AVENUE ALSACE-LORRAINE

Au n°3, se trouve un portail orné de têtes de lions aux gueules ouvertes, au n°8 levez les yeux vers cette belle coupole. Un peu plus loin, ne manquez pas le n°28 réel hymne à la gloire du ciment moulé... Enfin, le n°41 et n°47 vous étonneront. Allez voir!



### BASILIQUE DU SACRÉ-CŒUR VITRAUX D'ARCABAS

Ouverte tous les jours de 8h à 19h ; *(entrée face à la gare)* 

Cette basilique qui se veut un Montmartre miniature est entièrement rénovée. Poussez ses portes pour admirer les premiers vitraux d'une longue série de 24 œuvres signées Arcabas!



# PLACE SAINT-BRUNO Marché : du mardi au

e 8h à L'église qui a pu être construite

grâce à l'aide financière des Pères Chartreux, a été faite dans un style néoroman intéressant! Le marché aux saveurs du monde est un dépaysement assuré.



### QUARTIER Bouchayer-Viallet

Marché : du mardi au dimanche de 6h à 13h

Ancienne friche industrielle, ce quartier est la preuve vivante qu'une reconversion de patrimoine peut être un franc succès: logements durables, salles d'escalade, restaurants...

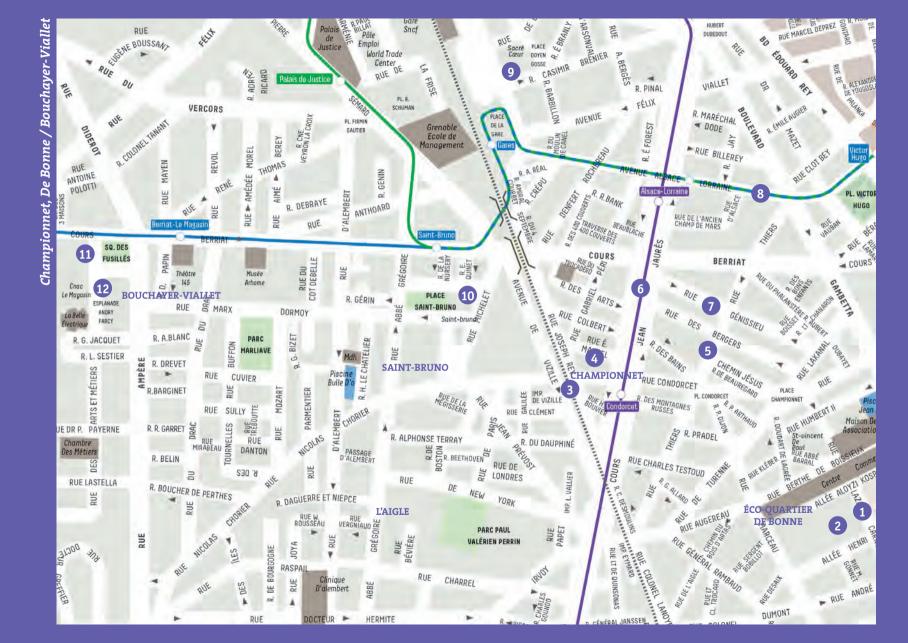


### LE MAGASIN - CNAC

Ouvert du Mercredi au dimanche de 14h à 19h *(en période d'expo)* 

€.....4€

Installé dans une halle construite par Gustave Eiffel pour l'exposition universelle de 1900 (Paris), Le Centre National d'Art Contemporain accueille des expositions temporaires d'artistes contemporains internationaux.







Visites, shopping & randonnées







### RESTAURANT

#### 604 avenue d'Uriage, Vaulnaveys-le-haut Tél. 04 76 01 81 94

Barbecues géants, têtes de veaux, cuisses de grenouilles... Vous ne repartirez pas avec la faim! Dès les beaux jours, service en terrasse avec la formule unique sur le grill.

### SHOPPING

### Ambix Distillerie

### Zone artisanale de Cornage, Vizille

# Tél. 06 89 95 90 77

Gnôle, eau de vie, liqueur... toutes ces boissons vous semblent d'un autre âge ? Venez les redécouvrir avec Laurent dans cette distillerie artisanale que vous pourrez visiter, et bien sûr en déguster les produits. D'ailleurs, si vous amenez vos propres fruits fermentés, vous pourrez repartir avec votre propre cru... Réservation conseillée!

### Parfums et Compaani

#### 91 rue du général De Gaulle, Vizille Tél. 04 76 68 19 74

Jolie boutique de vêtements et accessoires féminins qui renouvelle ses collections pour nous faire découvrir des marques souvent méconnues.

### Francois Cogne – Snowboard Shop

#### 833 avenue Maurice Thorez, Vizille Tél. 04 76 78 89 83

Si les snowboarders avaient un paradis ce serait bien ici : des dizaines de marques, du matériel et des vêtements pour tous les âges... Cet établissement a su se tailler une belle réputation au fil des années dans le monde du snow!

### Herbe et Coauelicot

#### 14 chemin de Villard, Herbeys Tél. 09 84 58 48 23

Magasin de producteurs locaux. Fromages, pains, viandes, fruits et légumes vous y attendent!

### **ACTIVITÉS**

### Golf International de Grenoble

#### Route de Montavie, Bresson Tél. 04 76 73 65 00

Parcours 18 trous sur plus de 6 km qui fait passer par des paysages à couper le souffle avec les massifs de la Chartreuse, de Belledonne et du Vercors en toile de fond.

#### Les Alberges, Vaulnaveys-Le-Haut Tél. 09 54 01 23 72

À deux pas de la station thermale d'Uriage, venez-vous exercer à la pratique du golf dans ce club qui existe depuis 1921.

## Établissement Thermal d'Uriage Centre d'hydrothérapie thermale

#### 60 place déesse Hygie, Uriage Tél. 04 76 89 10 17

Problèmes rhumatologiques, dermatologiques? Pourquoi ne pas réserver une cure dans cet îlot de tranquillité... Pour une simple remise en forme, massages et soins esthétiques à l'eau thermale d'Uriage sont délivrés tous les jours.

### Palais de la Source, Uriage Tél. 04 76 89 08 42

Plus de 170 machines à sous, bar lounge, restaurant... Ce casino réputé de la région a tout pour satisfaire ses afficionados!



## DOMAINE DE VIZILLE MUSÉE DE LA RÉVOLUTION FRANCAISE

Tous les jours de 10h à 12h30 / 13h30 à 18h sauf d'avril à octobre 17h ; fermé le mardi



Ancienne demeure du Duc de Lesdiguières, de la famille Périer et des Présidents de la République, le château abrite l'unique Musée de la Révolution française.

Ses collections d'œuvres d'art et les objets d'histoire datant de la fin de l'Ancien Régime à la Troisième République offrent un nouveau regard porté sur une période charnière de notre histoire. Les œuvres révolutionnaires forment un ensemble exceptionnel d'une grande diversité de styles et de genres.



# DOMAINE DE VIZILLE

Mars-octobre de 9h à 19h : l'été de 9h à 20h (gratuit)

Découvrez de facon ludique l'histoire du Domaine. Lancez-vous à l'assaut des balises disséminées dans le proposés (enfant, adulte, personne à mobilité réduite). Carte gratuite disponible à l'accueil du Musée.



### DOMAINE DE VIZILLE PARCOURS D'ORIENTATION PARC DU DOMAINE (gratuit)

Tous les jours de 10h à 17h, fermé le mardi ; sauf l'été de 9h à 20h

Le parc champêtre de 100 hectares est un espace privilégié de rencontre avec la nature et la faune sauvage : cygnes, canards, oies sauvages... Des arbres centenaires à la roseraie, le parc offre une multitude d'univers végétalisés. Lieu idéal pour passer un bon moment en famille, pique-niquer, flâner... Un nouvel espace de jeux Parc. 3 niveaux de parcours sont en bois à été installé et il est possible, certains jours, d'offrir aux enfants de plus de 3 ans une balade en poney dans les somptueuses allées. Poussez jusqu'au parc animalier où vous pourrez observer cerfs, daims et chevreuils qui vivent ici en liberté.



### **RÉSERVE NATURELLE** DU LAC LUITEL

Juillet-août : visites guidées 15h tous les jours sauf le lundi

Nichée à 1 262 m d'altitude cette réserve naturelle de 17 hectares présente tous les stades écologiques d'une tourbière. Un écosystème mystérieux et sauvage!



### SENTIER DES ARBRES À SONS VAULNAVEYS-LE-HAUT

Pour une petite balade paisible de 1 km (aussi praticable pour des fauteuils roulants ou poussettes), ce sentier est parfait. Vous oscillez entre forêts, prés et étangs!



## CHEMIN DES CRÊTES D'HERBEYS **BRIÉ-ET-ANGONNES**

Niveau : facile Dénivelé +: 174 m Distance: 10 km Durée: 02h45

> Au départ de Brié-et-Angonnes, cet aller-retour entre Brié et Villeneuve d'Uriage vous mène sur des chemins boisés. Il offre de beaux panoramas sur les massifs de Belledonne et du Vercors.



# SENTIER D'INTERPRÉTATION JARRIE - CHAMPAGNIER

Niveau : très facile Dénivelé +: 250 m Distance: 9 km Durée: 02h40

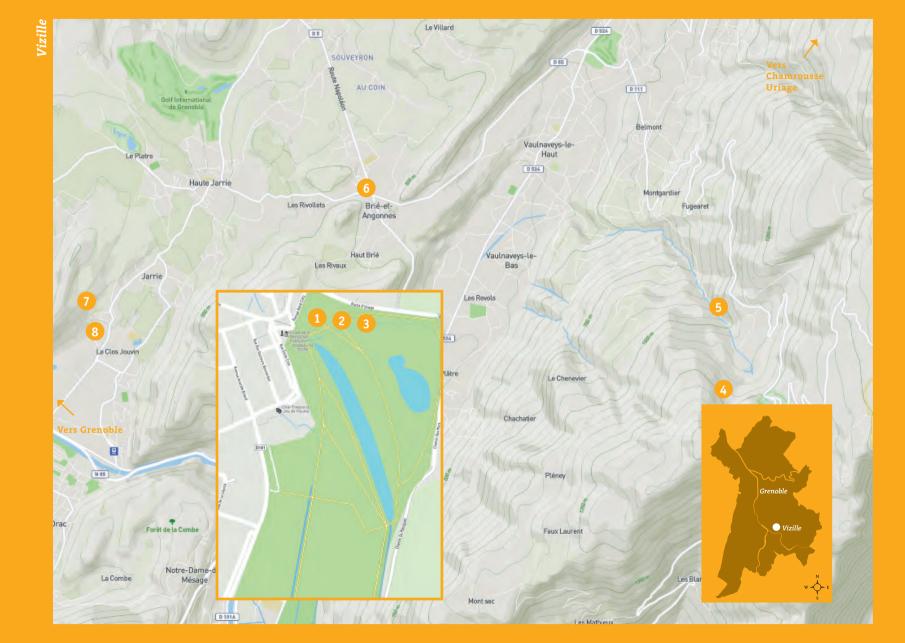
Engagez-vous sur les sentiers forestiers de cette boucle facile où l'histoire et la nature se mêlent étroitement aux légendes locales. Tout au long du chemin, 9 totems vous présentent le territoire.



## MUSÉE DE LA CHIMIE **DE JARRIE**

Tous les jours de 14h-17h30 sauf le jeudi et le week-end €.....2€

Avec une scénographie complètement modernisée, ce musée retrace l'Histoire et les applications de l'industrie chimique de 1915 à nos jours.







Visites, restaurants randonnées & ski

À seulement 15 minutes de Grenoble. Le Sappey-en-Chartreuse invite au ressourcement et à la contemplation de la nature.

Petit village niché au cœur du massif de la Chartreuse, cette station familiale vous accueille pour des activités nature hiver comme été!







#### RESTAURANT

#### Restaurant Les Skieurs

Route du Sappey / Tél. 04 76 88 82 76 Étape gourmande et raffinée au cœur du

Sappey-en-Chartreuse. Pour les vrais gourmands, ne manquez pas ses célèbres desserts.

#### Restaurant Cartusia

#### Col de Porte / Tél. 04 76 88 83 18

C'est l'étape bienvenue pour reprendre des forces après une randonnée ou une journée de ski. L'accueil est chaleureux et les plats savoureux

#### La Grange

#### Les combes / Tél. 04 76 88 83 13

Au milieu des pistes l'hiver et des alpages l'été, c'est l'endroit idéal pour se revigorer après une belle randonnée.

### L'Auberge du Sappey

### Place de l'Église / Tél. 04 76 88 87 44

Raclette à l'ancienne, fondue savoyarde, reblochonnade...

Cette auberge est un paradis de la cuisine de montagne.

### Auberge du Charmant Som

### Parking Charmant Som /Tél. 04 76 88 83 38

Après une balade en famille au Charmant Som, faites une pause gourmande dans cette auberge qui propose une cuisine montagnarde simple et authentique.

### **ACTIVITÉS HIVER**

### ESF Col de Porte

## Col de Porte, Sarcenas / Tél. 06 95 69 50 08

Débutants ou confirmés, progressez dans tous les sports de neige à 1 340 m d'altitude et à seulement 25 minutes de Grenoble. Ski de fond, alpin, randonnée raquettes...

### École de Porte

### Col de Porte, Sarcenas / Tél. 06 77 15 46 61

Découvrez toutes les disciplines liées à la neige avec ces passionnés de montagne.

### Domaine skiable du Sappey-en-Chartreuse Tél. 04 76 88 82 42

Idéale pour les débutants et les enfants, cette station est intéressante pour les plus chevronnés avec ses pistes rouges et champs de bosses.

#### Domaine skiable du Col de Porte Tél. 04 76 50 64 02

Petite station familiale située à 1 326 m d'altitude, elle accueille toutes les pratiques de glisse.

### Domaine nordique de Chamechaude

### Le Sappey-en-Chartreuse (04 76 88 80 34) Col de Porte (04 76 56 66 52)

Découvrez plus de 50 km de pistes autour du sommet de Chamechaude, point culminant du massif et ses satellites : Le Sappey-en-Chartreuse, le col de Porte et Saint-Hugues.

### **ACTIVITÉS HIVER / ÉTÉ**

### Feeling sport nat

#### Col de Porte, Sarcenas / Tél. 06 50 70 17 58

Ski de fond, alpin, igloos l'hiver... mais aussi VTT, course d'orientation, rafting, randonnée (et bien d'autres) l'été!

#### Les randos de Sophie

### Le Sappey-en-Chartreuse / Tél. 06 88 54 58 54

Sophie vous emmène pour de sympathiques randonnées pédestres à travers tout le massif de Chartreuse, et pourquoi pas, même au-delà!

#### Parc acrobratique Indian Forest Ouvert d'avril à novembre

## Le Sappey-en-Chartreuse / Tél. 04 38 86 41 73

A partir de 2 ans, venez-vous amuser sur ces

15 parcours. La tyrolienne noire et le saut de Tarzan géant attendent les plus aguerris...

### Domaine de Bens

### Écurie du Sappey-en-Chartreuse

### Tél. 04 76 17 27 13

6 hectares d'écrin de verdure pour profiter de balades à poney et à cheval au cœur du massif de la Chartreuse. Comptez aussi sur une piscine et un mur d'escalade!



### **RELAIS DU FORT DU SAINT-EYNARD**

Ouvert de mai à octobre (inclus) Du mardi au dimanche de 11h30 à 18h Tél : 04 76 85 25 24

Des produits montagnards servis dans un restaurant de charme, créé dans un fort datant de 1870, dominant toute la vallée comme une citadelle. De là-haut, vous pourrez imaginer sans difficulté comment une ville se défendait au XIXè siècle. Une vue imprenable sur les Alpes et Grenoble. Des visites commentées des casemates sont proposées, ainsi que des salles permanentes sur l'Histoire du Dauphiné et des expositions temporaires!



### 7 PARCOURS D'ORIENTATION

Parcours d'orientation labellisés « espace sportif d'orientation ». En accès libre pour les débutants comme les confirmés. Cartes en vente au Bureau d'Information Touristique du Sappey-en-Chartreuse (4 euros)

À pied, à vélo ou raquettes, retrouvez les balises, amusez-vous à résoudre des énigmes et devenez incollable sur la faune. la flore et l'Histoire locale.



### ÉGLISE DU SAPPEY-EN-CHARTREUSE VITRAUX D'ARCABAS

Ouvert tous les jours, accès libre

Depuis près de neuf siècles, le clocher-porche de l'église tient lieu de repère symbolique au Sappey-en-Chartreuse. Remaniée à différentes époques, cette église dauphinoise typique offre à la découverte 8 magnifiques vitraux créés par Arcabas. Ils représentent la Résurection du Christ et ont été réalisés par le maître verrier grenoblois Christophe Berthier.

Arcabas est l'auteur de l'ensemble du décor de l'église de Saint Hugues de Chartreuse.



### MARAIS DES SAGNES ESPACE NATUREL SENSIBLE

Ouvert tous les jours, accès libre

À quelques pas du bourg du Sappey-en-Chartreuse, poussez les roseaux de ce joli marais d'altitude pour une balade à travers roselières et prairies à orchidées. Le site accueille 5 espèces de plantes protégées, 5 espèces de mammifères et plus de 25 espèces d'oiseaux. Accueil du public à l'aide d'une signalétique et d'un aménagement léger pour l'observation. Avec un peu de chance, vous pourriez tomber nez à nez avec un chevreuil, ou même une bécassine des marais!



### SOMMET DE CHAMECHAUDE RANDONNÉE

Niveau : difficile Dénivelé : 750 m Départ : Col de Porte Durée : 5h

Point culminant du massif de la Chartreuse (2 082 m), ce sommet peut se gravir l'été à pied et pour les skieurs les plus aguerris, l'hiver à ski de randonnée. Une fois arrivé là-haut, le panorama exceptionnel est étourdissant sur tout le massif de la Chartreuse, de Belledonne et sur le Mont Blanc.



### SOMMET DE LA PINÉA - RANDONNÉE

Niveau : moyen Dénivelé : 550 m Départ : Col de Porte Durée : 2h30

> Prêts à aborder ce fier sommet ? Cette randonnée de difficulté moyenne vous fera d'abord traverser une forêt, puis le chemin se transforme en un véritable sentier de montagne!



### **CLEF AUX 7 ENIGMES** / JEU

Jeu disponible toute l'année au Bureau d'Information Touristique du Sappey-en Chartreuse

Mener une enquête en famille ça vous tente?
Justin, le personnage central a trouvé une clef
dont il ne sait quoi faire...

Découvrez avec lui ce qu'elle peut bien permettre d'ouvrir!



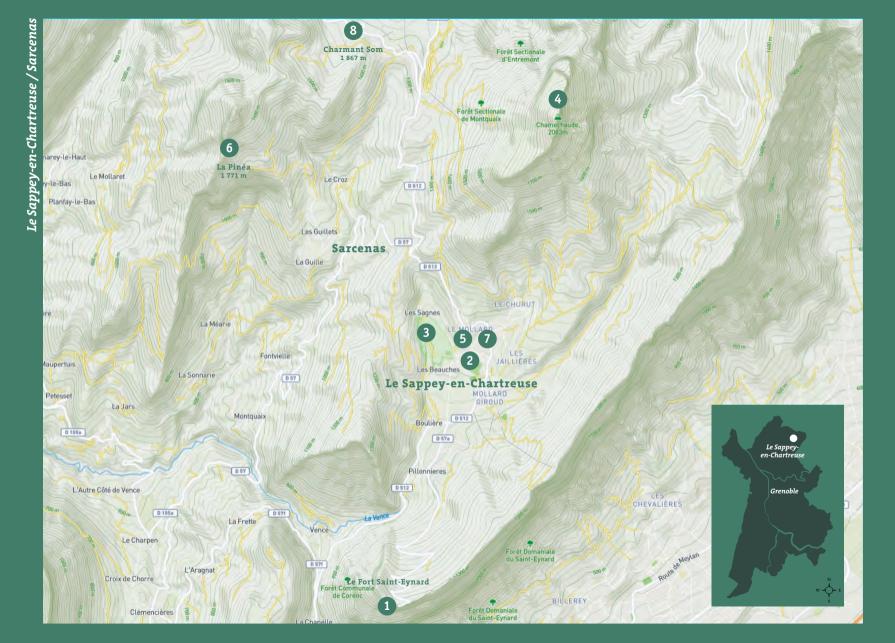
### CHARMANT SOM - RANDONNÉE

Niveau : facile Dénivelé : 200 m

Départ : parking de l'auberge du Charmant Som

Durée : 1h30

Sommet facilement accessible et balade en famille préférée des grenoblois, la vue est digne des plus grands sommets. Au retour, faites une halte dans le dernier alpage en Isère qui fabrique et vend son fromage sur place.





# SASSENAGE

Visites, restaurants randonnées & activités

Le nom de Sassenage fut pendant une longue période d'une grande renommée à travers le Dauphiné. En plus d'un très beau château, on y trouve de magnifiques grottes souterraines mais aussi des produits du terroir qui ont montré leurs succès comme le bleu ou la bière de Sassenage! Éloignez-vous un peu de la ville de Grenoble pour admirer ces hauts lieux...







#### RESTAURANT

### Le Tablier Bariolé

#### 48 rue François Blumet, Sassenage Tél. 04 76 56 34 54

Ce restaurant fête les saveurs nouvelles avec une gastronomie moderne et revisitée. L'été profitez de la terrasse pour vous détendre au soleil... ou à l'ombre !

#### SHOPPING

### Les Locavores

### 63 rue de la République, Sassenage Tél. 04 76 95 09 14

Tous les trésors du terroir sassenageois dans une boutique du centre-bourg : bleu du Vercors-Sassenage, épices de Maya saveurs (réputés) et savons artisanaux... sont autant de souvenirs gourmands à ramener ou partager!

## L'escargot Bio de Mémé Tine

#### Visite de l'élevage de juin à septembre Chemin des Moironds, Sassenage

# Tél. 04 38 49 08 44 ou 06 80 57 61 17

Depuis 2007, Mémé Tine transforme et vend ses produits à base d'escargots. En terrine, en chouquette, en bocaux pour agrémenter des pâtes, les escargots peuvent aller partout dans cette boutique.

### La Ferme des Rapilles

#### 97 chemin Rivet, Engins Tél. 04 76 94 45 02

Vous souhaitez acheter des fromages directement à la ferme et labellisés agriculture biologique?

Découvrez une production de Bleu du Vercors-Sassenage, Rapille, raclette, faisselles, Saint-Sornin, tomette du Vercors...

#### **ACTIVITÉS**

### Canyoning

### Sur réservation au bureau des quides de Grenoble

#### Tél. 04 38 37 01 71

Gorges sculptées par le torrent du Furon, elles offrent aujourd'hui une diversité de paysages incroyable. Toboggans, sauts, rappels, nage et très courte marche en milieu glissant : un spot parfait pour une initiation au canyoning avec un professionnel!

# Accrogrotte® Sur réservation toute l'année avec Kahotep.

#### Tél. 06 11 60 80 20

Spéléologie, via Ferrata, tyroliennes et ponts de singe sont des activités qui vous attirent ? Faites le plein de sensations dans l'environnement exceptionnel des cuves de Sassenage!

### SPÉCIALITÉS

#### La Bière de Sassenaae

Les Blonde de Sassenage. Rousse de Sassenage et Blanche de Sassenage sont brassées avec l'eau pure et équilibrée des Alpes dans le respect des traditions et avec une attention toute particulière portée à l'harmonie et l'équilibre des saveurs. Il y en a pour tous les amateurs de bière!

#### Le Bleu du Vercors - Sassenaae

Le Seigneur de Sassenage, propriétaire des quatres paroisses de Lans en Vercors, Villard de Lans, Méaudre et Autrans s'est octroyé un droit exclusif sur ce fromage qu'il collecte sous forme d'impôt et vend pour son propre compte à Sassenage. Le privilège subsiste jusqu'au 14è siècle. Le bleu du Vercors-Sassenage doit sa notoriété au roi François 1er «qui l'aimait avec passion», peut-on lire dans le Grand Dictionnaire universel du XIXè siècle de Pierre Larousse.





### CHÂTEAU DE SASSENAGE

Découvrez le château du XVII<sup>e</sup> siècle aux décors majestueux, au fil d'une visite guidée. Renseignements sur www.chateau-de-sassenage.com ou tél. 04 38 02 12 04

Classé monument historique, ce château construit entre 1662 et 1669 renferme la mémoire de la puissante famille de Sassenage, aujourd'hui disparue. Magnifique exemple d'architecture classique, il témoigne de l'art de vivre aux XVIIIe siècles. « Il est peu de grandes maisons, qui remontant jusqu'à leur origine ne rencontre une fable : celle de Sassenage y trouve Mélusine » s'exprimait Nicolas Chorier sur cette terre de légendes! Vous y découvrirez aussi la splendeur du mobilier des ébénistes Hache...



### PARC DU CHÂTEAU

Horaires d'ouverture du parc : du lundi au vendredi de 9h à 17h30

Autour du château, découvrez son parc!
Plus de 3000 arbres dont le majestueux Cèdre
du Liban et de nombreux arbres bicentenaires
ornent cet îlot de verdure, aux portes du massif
du Vercors.

### PARCOURS LUDIQUE DU PARC

Accessible toute l'année sur ouverture du parc Livret vendu sur place à 2€ Durée : 1h

Ce parcours ludique, à faire en famille, permet d'explorer le parc et de découvrir les animaux et plantes qui y vivent. Via des énigmes et la recherche de lettres cachées, tentez de trouver le mot mystère! Relèverez-vous le challenge?





### **CUVES DE SASSENAGE**

Renseignements sur www.sassenage.fr ou tél. 04 76 27 55 37 20 mn de marche depuis le parking

€ ...... 7,50€

Enfoncez-vous dans la fraîcheur de ces grottes (12°C) classées patrimoine naturel pour admirer les eaux limpides du Furon. Ces Cuves sont imprégnées de la légende de la fée Mélusine, qui s'unit à un chevalier jusqu'au jour où il rompt une promesse donnée... depuis Mélusine aurait élu domicile dans les Cuves ! Ouvrez l'œil.





### SENTIER DES GORGES DU FURON

Niveau : facile à moyen – adapté aux enfants Dénivelé : 170m Durée : demi-journée

Du parking des Cuves, suivez le chemin jusqu'à la billetterie. Passez la passerelle face à la résurgence des cuves et poursuivez en direction des Côtes. Prenez le chemin sur la gauche. Continuez le sentier qui longe le ruisseau, puis franchissez une passerelle pour emprunter une montée assez raide et délicate. On retrouve un chemin large qui mène à des maisons. Même chemin pour redescendre.

